



**Ärztenetz
Bocholt und Rhede
lädt ein**

2. Rheder Präventionstag

Thema: Gesunde Ernährung

mit Gesundheitsmarkt ab 16 Uhr
Fach-Vorträge beginnen um 17 Uhr
Ort: Rheder Ei und Rathaus-Foyer
Donnerstag, 23. April 2009

Abfolge:

- Begrüßung durch den Bürgermeister Lothar Mittag
- Fachvorträge moderiert von: Michael Bußhoff, Facharzt für Allgemeinmedizin, Praxis Geutingshof
- **Diabetes:** „Diabetes und Ernährung“
(Dr. Martin Langert) Maria Frechen – Diabetesberaterin und Diät Assistentin mit Fragen und Antworten, „Der diabetische Fuß – als Folge einer falschen Ernährung“ (Dr. Matthias Berns)
- **Ernährung/Fitness:** „Stoffwechselstörungen und ihre Beeinflussbarkeit durch Ernährung“
(Dr. Christoph Maier), „Gesund durch Sport“
(Dr. Wilhelm Rüther)
- Fragen aus dem Publikum



**Ärztenetz
Bocholt und Rhede
lädt ein**

2. Rheder Präventionstag Gesundheitsmarkt ab 16 Uhr

Aktionen: Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmung, Blutzuckermessung und HbA1c-Wert-Messung

Gesundheitspartner auf dem Gesundheitsmarkt:

- Kneipp-Verein
- Rheder Sportvereine
- DAVID das Wirbelsäulenkonzept
- Luttermann
- Biokostanbieter:
Hofladen Slütter, Biohof Finke, Bioladen Bocholt
- Nahrungsergänzungsanbieter
- Pharmaunternehmen
- verschiedene Selbsthilfegruppen

- mediterranes Büffet durch die
Küche des St.-Agnes-Hospitals Bocholt

Kontaktadresse

Dr. Walter Schaub · Nordstraße 7 · 46399 Bocholt