



**Ärztenetz  
Bocholt und Rhede  
lädt ein**

## **2. Bocholter Präventionstag Thema: Gesunde Ernährung**

**mit Gesundheitsmarkt ab 16 Uhr  
Fach-Vorträge beginnen um 17 Uhr  
Ratssaal/Foyer Rathaus, Berliner Platz  
Mittwoch, 7. Oktober 2009**

### **Abfolge:**

- Begrüßung durch den Bürgermeister Peter Nebelo
- Fachvorträge moderiert von:  
Gabriele Horst, Fachärztin für Gynäkologie, Bocholt
- **Diabetes:** „Diabetes und Ernährung“  
(Dr. Martin Langert) Maria Frechen – Diabetesberaterin und Diät Assistentin mit Fragen und Antworten,  
„Der diabetische Fuß – als Folge einer falschen Ernährung“ (Dr. Matthias Berns)
- **Ernährung/Fitness:** „Gesund durch Sport“  
(Dr. Wilhelm Rüter)
- Schweinegrippe und Impfung –  
ein aktueller Überblick (Dr. Ulrich Holtkamp)
- Fragen aus dem Publikum



**Ärztenetz  
Bocholt und Rhede  
lädt ein**

## **2. Bocholter Präventionstag Gesundheitsmarkt ab 16 Uhr**

**Aktionen:** Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmung, Blutzuckermessung und HbA1c-Wert-Messung

**Gesundheitspartner auf dem Gesundheitsmarkt:**

- Kneipp-Verein
- TuB Bocholt
- Luttermann
- Haus der Weine
- Nahrungsergänzungsanbieter
- Pharmaunternehmen
- verschiedene Selbsthilfegruppen und das Selbsthilfe-Büro des Kreises Borken
- verschiedene Gesundheitskassen
  
- mediterranes Büffet durch die Küche des St.-Agnes-Hospitals Bocholt

**Kontaktadresse**

Dr. Walter Schaub · Nordstraße 7 · 46399 Bocholt