

Pressemeldungen der Stadt Bocholt



[\[Alle Meldungen\]](#)

[\[Medienarchiv\]](#)

[\[E-Mail-Abo\]](#)

[\[Suche\]](#)

[\[Druckansicht\]](#)

Bocholt, den 29. September 2009

Gesund ernähren - aber wie?

2. Präventionstag am 7. Oktober ab 16 Uhr im Bocholter Rathaus / Fachvorträge und Gesundheitsmarkt

Bocholt (pd). Am Mittwoch, 7. Oktober, steht im Bocholter Rathaus am Berliner Platz ab 16 Uhr alles im Zeichen der Gesundheit. Das Ärztenetz "3G" mit Ärzten aus Bocholt und Rhede lädt ein zum 2. Bocholter Präventionstag. Spezielles Thema diesmal: Gesunde Ernährung. Der Eintritt ist frei, jeder Interessierte ist eingeladen.

Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Peter Nebelo findet im Rathausfoyer ein Gesundheitsmarkt mit vielen Ständen statt. Mit dabei sind der Kneipp-Verein, TuB Bocholt, Luttermann, Haus der Weine, Nahrungsergänzungsanbieter, Gesundheitskassen, Pharmaunternehmen, verschiedene Selbsthilfegruppen und das Selbsthilfe-Büro des Kreises. Die Küche des St.-Agnes-Hospitals baut ein mediterranes Buffet auf.

Besucher können sich den Blutdruck messen oder eine Blutzuckermessung durchführen lassen. Auch der individuelle BMI-Wert - der sog. Body-Maß-Index - kann bestimmt werden. Er zeigt das Verhältnis zwischen Größe und Gewicht an.

Ab 17 Uhr finden im Ratssaal Fachvorträge statt. Zunächst geht es um das Thema Diabetes und Ernährung. Dr. Martin Langert, Diabetesberaterin Maria Frechen sowie Dr. Matthias Berns werden verschiedene Aspekte der Krankheit beleuchten.

Anschließend berichtet Dr. Wilhelm Rütter unter dem Titel "Gesund durch Sport" über die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Fitness.

Einen aktuellen Überblick zum Stand der Schweinegrippe und einer Impfung gibt Dr. Ulrich Holtkamp. Die Referenten stellen sich während der Vorträge Fragen aus dem Publikum.

Moderiert werden die Vorträge von Gabriele Horst, Fachärztin für Gynäkologie aus Bocholt.

Nachfragen zum Präventionstag: Iris Lichtenthäler, 0172/79 66 369

[\[Zurück\]](#)

Stadt Bocholt
Karsten Tersteegen
Berliner Platz 1
D-46395 Bocholt
Tel.: (0 28 71) 953-327
Fax.: (0 28 71) 953-189
E-Mail: kterstee@mail.bocholt.de

Die "Stadt Bocholt - Klimakommune NRW" ist Mitglied bei [presse-service.de](http://www.presse-service.de) [\[http://www.presse-service.de/\]](http://www.presse-service.de). Dort können Sie Mitteilungen weiterer Pressestellen recherchieren und per E-Mail abonnieren.

powered by
[presse-service.de](http://www.presse-service.de)