



**Ärztenetz  
Bocholt und Rhede  
lädt ein**

## **3. Bocholter Präventionstag** **Thema: Gesund durch Bewegung**

mit Gesundheitsmarkt ab 16 Uhr  
Fach-Vorträge beginnen um 17 Uhr  
Ratssaal/Foyer Rathaus, Berliner Platz  
Mittwoch, 29. September 2010

### **Abfolge:**

- Begrüßung durch den Bürgermeister Peter Nebelo
- Fachvorträge moderiert von:  
Dr. Walter Schaub, Urologe, Bocholt
- Themen:  
**Einfluss von Bewegung bei internistischen  
Erkrankungen** – Dr. Ulrich Holtkamp  
**Sport als Prävention im Alter** – Dr. Wilhelm Rüther  
**Sport für die Blutgefäße** – Dr. Mathias Berns  
**Entwicklung und Frühförderung von Kindern** –  
Kerstin Özler-Severing
- Fragen aus dem Publikum



Ärztenetz  
Bocholt und Rhede  
lädt ein

## 3. Bocholter Präventionstag Gesundheitsmarkt ab 16 Uhr

**Aktionen:** Blutdruckmessungen, BMI-Bestimmung, Blutzuckermessung und HbA1c-Wert-Messung

Gesundheitspartner auf dem Gesundheitsmarkt:

- Kneipp-Verein
- TuB Bocholt
- Luttermann
- Pharmaunternehmen
- verschiedene Selbsthilfegruppen
- AOK – die Gesundheitskasse Bocholt
- Darmzentrum des St.-Agnes-Hospitals, Bocholt
- Prostatazentrum des St.-Agnes-Hospitals, Bocholt
- Mammographie-Screening-Programm Kreis Borken
- Volksbank Bocholt
- Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg
- Stadtmarketing Bocholt
- Bündnis für Familie
- mediterranes Büffet und Fingerfood durch die Küche des St.-Agnes-Hospitals Bocholt

Veranstalter:

Dr. Walter Schaub, Nordstr. 7, 46399 Bocholt

Organisation:

Iris Lichtenthäler, [www.Arztpraxen-QM.de](http://www.Arztpraxen-QM.de), Rhede